



AEROBICPLAN HERBST/WINTER 2017

gültig für April 2017

ZEIT	MONTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
19:00 Uhr	DEEP WORK <i>mit Trün</i> Kraft und Ausdauertraining	BODY STYLING <i>mit Deborah</i> Mobilisation, Kräftigung und Dehnen der Rumpfmuskulatur	BODY WORKOUT <i>mit Jasmine</i> Mit Spaß zur Wunschfigur!
20:00 Uhr	ZUMBA <i>mit Trün</i> Ausdauertraining zu schwungvoller Musik		

Keine Voranmeldung und keine Vorkenntnisse nötig!

Preis pro Einheit € 5.-

Einheit inkl. Sauna € 10.- / Semesterkarte (Aerobic) inkl. Sauna € 239.-

Kombikarte: Fitness Studio + Aerobic € 359.- (1. Okt. 2016 – 30. Apr. 2017)

Information unter Tel. :03684 – 6066

www.club-sportunion.at

