



Fitness-Angebote mit Abwechslung

im Herzen der Steiermark im sonnigen Ennstal!

Programm: Herbst/Winter 2017

MONTAG

Aikido / Selbstverteidigung für Kinder	mit Alfred	18:00 – 18:45 Uhr
Aikido / Selbstverteidigung für Erwachsene	mit Alfred	18:45 – 20:00 Uhr

DIENSTAG

Rückenfit	mit Deborah	19:00 – 20:00 Uhr
------------------	-------------	-------------------

MITTWOCH

Body Workout	mit Katalin	19:00 – 20:00 Uhr
---------------------	-------------	-------------------

DONNERSTAG

Kleinkinderturnen

ab 05. Oktober	mit Anja, Astrid & Bettina	15:00 – 16:00 Uhr
----------------	----------------------------	-------------------

Kinderturnen

ab 05. Oktober	mit Anja, Astrid & Bettina	16:00 – 17:00 Uhr
----------------	----------------------------	-------------------

Medical Iron inkl.

Faszientraining*	mit Sonja Irendorfer	17:00 – 18:00 Uhr
-------------------------	----------------------	-------------------

* medizinischer Gesundheitskurs mit Schwerpunkt Wirbelsäule

Stunden laut Plan, pro Einheit Euro 7,00 / Euro 5,00 (Unions-Preis)

Ort: CLUB SPORTUNION Niederöblarn
Anmeldung erforderlich: 03684 60 66 oder
welcome@club-sportunion.at



Foto: © Fotolia, Drobot Dean

TELEFON
03684/6066-0